Bosquejo de Repaso de la Lección de la Escuela Sabática
1er. Trimestre de 2010
Jesús lloró: La Biblia y las emociones humanas

Lección 8
19 de Febrero de 2011

La resiliencia

Para memorizar: *"Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones. Por tanto, no temeremos, aunque la tierra sea removida, y se traspasen los montes al corazón del mar; aunque bramen y se turben sus aguas, y tiemblen los montes a causa de su braveza"* (Salmo 46:1-3).

Propósito: Mostrar los resultados de vivir el sufrimiento con paciencia y confianza en Dios; para que descansemos y esperemos en Él aunque las circunstancias sean difíciles; perseverando aferrándonos a Él confiando que nos cuida sin importar lo que ocurra.

Introducción: "La resiliencia es la capacidad de afrontar adversidad, traumas o estrés extremo y, "recuperarse" con éxito, sin quedar perjudicado por la experiencia" (*Jesús lloró, la Biblia y las emociones humanas* – Guía de estudio de la Biblia, p. 95).

1. **Para participar**:
   - ¿Qué se necesita para llegar a tener la paciencia de Job?
     🕮 Romanos 5:3; Santiago.5:10,11.
   - ¿Luego de tanto abuso y sufrimiento a qué conclusión llegó José?
     🕮 Génesis 50:19-21, (ver también 37:26-28; 39:17-20).
   - ¿Qué hizo Dios para restaurar a Noemí?
     🕮 Rut 4:14,15, (ver también 1:5, 16-17).
2. **Para pensar**
   - ¿Por qué pasó Ester por tantas dificultades?
     🕮 Est.2:7: 4:13-14, 16; 7:3,4; 8:3.
   - ¿Para qué le sirvieron a Pablo todas sus adversidades?
     🕮 Filipenses 4:11-13, (vea 2 Corintios 11:23-28)
3. **Para practicar en su propia vida**:
   - ¿Cómo quedó su vida luego de las tribulaciones?
4. **Misión:** ¿Qué hará por aquel o aquella que está pasando por sufrimientos extremos?

Resumen y conclusión. La tristeza, la frustración o la culpa pueden llevarnos a la depresión. Hablar con personas piadosas, orar con Dios, aceptar su provisión, su perdón, trae esperanza y ayuda a curar la depresión.

Pr. Antonio Lopez Gudiño
Misión Ecuatoriana del Norte

RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática